

PREISLISTE PRAXIS KREATIVERLEBEN

Stand: 1.6.2024

Meine Angebote richten sich ausschließlich an Selbstzahler.
Eventuelle Kostenübernahmen von privaten Krankenkassen klären Sie bitte selbst ab.

Kontaktaufnahme / Erstkontakt	<i>Dauer bis 30 min telefonisch oder online</i>	0,-€
Kennlerngespräch (Orientierung, Beratung, Kurzanamnese)	<i>Dauer bis 60 min online in der Praxis</i>	60,-€ 75,-€
Anamnese und Vorgespräch	<i>Dauer bis 60 min telefonisch, online oder in der Praxis</i>	90,-€
Psychotherapeutische Sitzung kurz	<i>Dauer bis 60 min online oder in der Praxis</i>	90,-€
Psychotherapeutische Sitzung lang	<i>Dauer bis 90 min online oder in der Praxis</i>	150,-€
Erwachsenenhypnose Erstsitzung	<i>Dauer bis 150 min online oder in der Praxis</i>	250,-€
Erwachsenenhypnose Folgesitzung	<i>Dauer bis 90 min online oder in der Praxis</i>	150,-€
Kinderhypnose Vorgespräch und Anamnese	<i>Dauer bis 60 min telefonisch oder online in der Praxis</i>	60,-€ 75,-€
Kinderhypnose von 4-6 Jahren	<i>Dauer bis 30 min in der Praxis</i>	50,-€
Kinderhypnose von 7-11 Jahren	<i>Dauer bis 60 min in der Praxis</i>	100,-€
Kinderhypnose von 12-16 Jahren	<i>Dauer bis 90 min in der Praxis</i>	150,-€
Access Bars, Reiki, energetische Heilmethoden	<i>Dauer bis 90 min in der Praxis</i>	120,-€
Einzelcoaching mit Neurographik	<i>Dauer bis 180 min in der Praxis</i>	250,-€
Trauerverarbeitung bei einfachem Verlauf (Begleitung)	<i>Dauer bis 60 min telefonisch, online oder außerhalb in der Praxis</i>	60,-€ 75,-€
Trauerverarbeitung bei schwerem Verlauf (Psychotherapie)	<i>Dauer bis 60 min telefonisch, online oder in der Praxis Dauer bis 90 min telefonisch, online oder in der Praxis</i>	90,-€ 150,-€

KONTAKTAUFNAHME

Erstkontakt

Dauer bis 30 min

telefonisch oder online kostenfrei

Sie rufen mich an, senden mir eine E-mail oder kontaktieren mich über Jameda, um mir kurz zu schildern, worum es bei Ihnen geht und welche Erwartungen Sie an mich haben. Wir klären ab, ob ich für die Bearbeitung Ihres Anliegens überhaupt in Frage komme, und wenn dem so ist, kläre ich Sie über meine Arbeitsweise und die Geschäftsbedingungen auf. Sollten Sie interessiert sein, vereinbaren wir einen Ersttermin, bei dem wir genauer auf Ihr Anliegen eingehen und uns gegenseitig kennenlernen können.

KENNENLERNEN

Ersttermin, Kennlerngespräch (Orientierung, Beratung, Kurzanamnese)

Dauer bis 60 min

60,- € online oder telefonisch, 75,- € bei Besuch in der Praxis

Hier geht es zuerst darum, auszutesten, ob die Chemie stimmt. Haben wir keinen Zugang zueinander und fehlt das Vertrauen, kann auch die beste Therapiemethode nicht gut wirken. Wenn ich Sie davon überzeugen kann, dass Sie bei mir in guten Händen sind, ist die Hälfte schon getan.

Während Sie mir mehr über sich und Ihr Problem berichten, mache ich schon eine Kurzanamnese, anhand der ich erkennen kann, ob ich Sie als Heilpraktikerin bei Ihrem Thema behandeln darf und kann. Ich berate Sie über die Möglichkeiten und wir definieren gemeinsam ein realistisches Therapieziel. Dabei wird der zeitliche und finanzielle Aufwand abgesteckt, sodass Sie besser abschätzen können, was auf Sie zukommt.

Erklären Sie sich mit allem einverstanden, bekommen Sie von mir die Vertragsunterlagen und den Anamnesebogen ausgehändigt, und wir vereinbaren einen Termin zum Vorgespräch.

ANAMNESE UND VORGESPRÄCH

Dauer: 60 min

90,-€ telefonisch, online oder in der Praxis

Anamnese

Im Vorgespräch gehen wir gemeinsam Ihren Anamnesebogen durch und besprechen die Diagnose. Ist sie nicht eindeutig zu erkennen oder wünschen Sie eine ausführliche psychotherapeutische Befunderhebung nach ICD-10, teile ich die Anamnese und das Vorgespräch zur Therapiemethode in zwei verschiedene Termine auf.

Vorbereitung auf die Therapiemethode

Haben Sie sich für eine Methode entschieden, kläre ich Sie beim Vorbereitungsgespräch noch einmal gesondert darüber auf, wie diese Methode funktioniert, wie Sie sich am besten darauf vorbereiten können und wie der Ablauf einer solchen Sitzung vonstatten geht. Es macht durchaus Sinn, sich im Vorfeld die Zeit zu nehmen, um sich genau mit der Art und Wirkungsweise der jeweiligen Interventionstechnik auseinanderzusetzen. Das erleichtert Ihrem Verstand, das Vertrauen aufzubauen, das er benötigt, um aktiv am Prozeß teilzunehmen und mitzuarbeiten, denn eine vorbehaltlose Zustimmung ist essenziell für den Heilprozeß. Solange Zweifel bestehen, arbeiten wir uns ohne Erfolg ab. Sie sollten bei der Anwendung frei von Ängsten und Vorurteilen sein. Je besser Sie wissen, was passiert und wofür das alles gut ist, desto besser können Sie sich darauf einlassen, desto lockerer sind sie und desto schneller kann die Technik ihre Wirkung entfalten.

PSYCHOTHERAPIE

Hier beginnen wir nun mit den Interventionen.

Im Anschluss an jede Therapiestunde bekommen Sie von mir Infomaterial und Übungen an die Hand, mit denen Sie selbst Ihren persönlichen Prozess im Alltag weiter unterstützen können. Ohne Ihre aktive Mitarbeit, auf die ich angewiesen bin, werden Sie nicht so schnell an Ihr Ziel gelangen können, wie Sie sich das wünschen. Ihre Motivation und Mitarbeit ist das A und O für Ihren Erfolg. Wie viele Stunden wir bei Ihnen benötigen, um Ergebnisse zu erzielen, läßt sich im Vorfeld schlecht abschätzen. Am Ende entscheiden Sie, wie oft Sie kommen möchten.

Psychotherapiesitzung kurz

Dauer bis 1 Stunde

90,- €

Hier werden kleinere Interventionen zur Ressourcenarbeit oder Resilienzstärkung angewendet.

Psychotherapiesitzung lang

Dauer bis 1,5 Stunden

150,- €

Hier werden Methoden angewendet wie z.B. iEMDR, MFT / EFT, Yager-Code, Core Transformation und andere. Dafür reicht oft eine Stunde nicht aus.

HYPNOSE

Hypnosevorgespräch

Dauer: 60 min

90,-€ telefonisch, online oder in der Praxis

Das Hypnosevorgespräch ist Grundvoraussetzung für die erste Hypnosesitzung. Hier wird besprochen:

Was ist Hypnose? Wie funktioniert sie? Was muss ich darüber wissen? Was muss ich beachten? Gibt es Ängste oder Zweifel, die vorher aus dem Weg geräumt werden müssen? Wie bereite ich mich darauf vor?

Wir gehen den Fragebogen für Hypnose durch und wenn noch Zeit ist, können wir eine kurze Probe-Induktion danach durchführen. Sie üben dann zu Hause mit einer Audiodatei selbst weiter, tief in Trance zu gehen, damit die Hypnosesitzung nachher gut funktioniert.

Erwachsenen – Hypnosesitzung

Erstsitzungen:

Dauer bis 2,5 Stunden

250,- € in der Praxis

Hiermit ist die erste Hypnosesitzung nach dem Vorbereitungsgespräch gemeint. Das Vorgespräch ist Grundvoraussetzung für die erste Hypnosesitzung und muss deshalb zuerst gebucht werden, es sei denn, Sie sind schon hypnoseerfahren, weil Sie schon woanders die Erfahrung einer Hypnose gemacht haben.

Folgesitzungen:

Dauer bis 1,5 Stunden

150,- € online oder in der Praxis

Zu Folgesitzungen zählen nur Sitzungen, die auf das Thema vom letzten Mal aufbauen, es ergänzen oder abrunden und festigen. Kommen ganz neue Themen auf, oder dauert die Sitzung wesentlich länger als 1,5 Stunden, gilt der Preis für Erstsitzungen.

Kinderhypnose und Psychotherapie

Vorgespräch und Anamnese (mit oder ohne Kind)

Dauer ca. 1 Stunde

90,- € telefonisch, online oder in der Praxis

Sitzungen für Kinder von 4 bis 6 Jahren:

Dauer bis ca. 30 Minuten

50,- €

Sitzungen für Kinder von 7 bis 11 Jahren:

Dauer bis 60 Minuten

100,- €

Sitzungen für Kinder von 12 bis 16 Jahren:

Dauer bis 1,5 Stunden

150,- €

WEITERE ANGEBOTE

Access Bars-Sitzung oder Reiki

Dauer bis 1,5 Stunden

120,- €

Einzelcoaching mit Neurographik

Dauer bis 3 Stunden

250,- €

TRAUERBEGLEITUNG

Trauerbegleitung bei normalem Verlauf:

Dauer ca. 1 Stunde

60,- € für Sitzungen online, telefonisch oder am Ort Ihrer Wahl,

75,- € beim Besuch in der Praxis

Trauerbegleitungen mit schweren und komplizierten Verläufen werden als Psychotherapie behandelt und genauso abgerechnet.

Für Trauerbegleitungen zum Friedhof, an den Unfallort o.Ä. wird mit Ihnen ein akzeptabler Pauschalpreis vereinbart, damit wir nicht pietätlos auf die Uhr schauen müssen. Ich bin dann ggf. auch am Samstag oder Sonntag für Sie da, ohne Wochenendzuschlag versteht sich.)

Hausbesuche

Sollte die Beratung oder Behandlung außerhalb der Praxis in Räumlichkeiten oder an Orten Ihrer Wahl stattfinden, entstehen keine zusätzliche Kosten, solange sich dieser Ort in Köln

befindet. Darüber hinaus werden für jeden zurückgelegten Kilometer 0,40 € berechnet. Der zeitliche Mehraufwand, der durch die Fahrten entsteht, wird vor Erbringung der Leistung individuell ausgehandelt.

Kostenrückerstattung für die heilpraktische Tätigkeit

Mein Honorar wird dadurch, dass ich in privater Praxis arbeite, nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen, kann aber unter "Sonderausgaben" steuerlich abgesetzt werden. Hierfür erhalten Sie von mir eine Rechnung.

Es kann jedoch sein, dass einzelne gesetzliche und die Mehrzahl der privaten Krankenkassen Kostenanteile für psychotherapeutische Heilpraktikerleistungen übernehmen. Je nach Kasse gelten dabei unterschiedliche Erstattungsrichtlinien. Das gilt auch für private Zusatzversicherungen, die Heilpraktikerleistungen mit einschließen. Diese können jedoch so hoch angesetzt, dass es sich für Sie wirklich lohnen muss, diese abzuschließen.

Bitte treten Sie im Vorfeld mit Ihrem Berater in Kontakt, um die Kostenübernahme abzusichern, da mein Honorar, ganz unabhängig davon, was Ihnen erstattet wird oder nicht, nach Erbringung meiner Leistung so fällig wird, wie ich es mit Ihnen vereinbart habe. Nur in Dringlichkeitsfällen gibt es die Möglichkeit, bei der Krankenkasse einen Antrag auf Kostenerstattung zu stellen. Mehr Infos darüber finden Sie hier:

[Abrechnung mit Krankenkassen durch Heilpraktiker für Psychotherapie](#) oder hier [Kostenerstattungsverfahren nach SGB V §13 Abs.3](#) (Verlinkung auf der Webseite oder googeln!)

Ein Musterbeispiel zum Herunterladen eines formlosen Antrages finden Sie auf meiner Webseite unter Honorar.

Voraussetzung dafür ist:

- dass Sie nachweislich dringend eine Psychotherapie benötigen und keinen Therapieplatz mit einer zumutbaren Wartezeit (weniger als 3 Monate) und in einer zumutbaren Entfernung zum Wohnort bei einem Psychotherapeuten mit Kassenzulassung finden
- dass Beschwerden mit Krankheitswert nach ICD-10 bestehen, die in einem umfangreichen Anamnese-Gespräch nachgewiesen und in einem Diagnoseschlüssel festgehalten wurden
- dass der Hausarzt oder ein Arzt mit Psychotherapieerfahrung Ihnen nach Ausschluss körperlicher Ursachen die Notwendigkeit und Dringlichkeit einer Therapie in einer Notwendigkeitsbescheinigung bestätigt und Ihnen einen Konsiliarbericht erstellt

Zusätzlich erhalten Sie von mir eine Bestätigung für einen Therapieplatz, in der die Diagnose aufgeführt wird und der ein Kostenvoranschlag beiliegt. In der Regel werden vorerst 12 Therapiestunden beantragt.

Sollte für Ihre Beschwerden noch keine Diagnose vorliegen, vereinbaren Sie bei einem Arzt oder mir einen Anamnesetermin. Dieser dauert bei mir ca. 1.5 – 2h und kostet 200,- €, die sie selbst tragen müssen.

Nachteile der Kostenübernahme durch die Krankenkasse:

Mit der Kostenerstattung durch Krankenversicherungen besteht auch die Verpflichtung, eine Diagnose zu erstellen, die dann aktenkundig wird. Das bedeutet für Sie, dass Sie beispielsweise bei Beantragung von Lebens-, Berufsunfähigkeits- oder Zusatzkankenversicherungen mindestens 5 Jahre lang diese Diagnose angeben müssen, was in der Regel zu einer Beitragserhöhung, zu Ausschlüssen oder Wartezeiten, aber auch zur Ablehnung des Antrags führen kann. Bitte überlegen Sie daher genau, was Ihnen wichtiger ist oder sich für Sie mehr rentiert.

© 2024, Claudia Paschke, all rights reserved